

# **starter** wellness club

## **OPEN DAY SABATO 17 MARZO** **CENTRO YOGA - PILATES STARTER CLUB**

<b>10:00 - 11:00</b>	<b>YOGA</b>
<b>11:00 - 12:00</b>	<b>PILATES Matwork</b>
<b>14:00 - 15:00</b>	<b>YOGA</b>
<b>15:00 - 16:00</b>	<b>GINNASTICA Pilates</b>
<b>16:00 - 17:00</b>	<b>YOGA</b>
<b>17:00 - 18:00</b>	<b>PILATES Matwork</b>

**DURANTE LA GIORNATA,  
NEI SEGUENTI ORARI  
(dalle 9,30 alle 11,00 e  
dalle 14,00 alle 16,00 )SI  
SVOLGERANNO  
DELLE LEZIONI  
A DUETTO DI PILATES  
CON GRANDI ATTREZZI  
(reformer,chair,wall-unit)  
DELLA DURATA DI 30 MINUTI**



**STARTER WELLNESS CLUB, VIA ROMA 92 , ISEO**  
**INFO e PRENOTAZIONI PRESSO LA RECEPTION O AL NUMERO 030 98 21 065**